



2026 · O Silêncio

Dá-me Força

Letra: Sergio Rykov; Oração dos Anciãos de Optina

Música: Sergio Rykov · 01.08.2024

SoundCloud: soundcloud.com/sergiorykov/day-mne-silu

Página da música: sergiorykov.github.io/music/pt/songs/2024-08-da-me-forca/

Tradução automática — apenas para perceber o sentido. A música é cantada em: ru.

Notas de alegria misturadas
Enchem o caderno e cantam.
Notas de tristeza, como em troça,
Entram, encontrando abrigo.

Outra vez geme a televisão,
As manchetes gritam e chamam
A mergulhar num mundo sem luz,
Onde a vida é pisada à volta.

Estamos cansados de guerras e perseguições,
Estamos cansados de temer palavras.
Estamos cansados de viver na dúvida,
Onde brota a mentira mesquinha.

Que o orgulho nos sussurre, teimoso,
Que não fomos nós a começar a guerra.
Que nos amaldiçoem e arrastem pelo direito
De chamar a escuridão pelo nome.

Nascemos e sobrevivemos nela,
Dividindo gente em não-gente,
Repetindo o texto decorado:
Bom é onde nós não estamos.

Escondendo a mentira no fundo dos sentidos,
Pondo máscaras por decência,
Vivemos toda a dor do universo,
Apodrecendo no sufoco do poder.

O medo de admitir dissolve a coragem,
O medo de partir abafa a voz.
Quanto mais aflita é a espera,
Tanto mais facilmente nos trava.

Será esta a alegria do universo?
Será esta a sua voz?
Haverá fé na espera?
Haverá Deus dentro de nós?

oração dos anciãos de optina

Senhor, concede-me acolher com serenidade de alma tudo
o que me trouxer o dia que começa.
Concede-me entregar-me inteiramente à Tua santa vontade.
Em cada hora deste dia, instrui-me e ampara-me em tudo.
Quaisquer notícias que eu receba durante o dia,
ensina-me a aceitá-las com a alma serena
e com a firme convicção de que em tudo se cumpre a Tua santa vontade.
Em todas as minhas palavras e ações, guia os meus pensamentos e
sentimentos.
Em todos os imprevistos, não me deixes esquecer que tudo é enviado por Ti.
Ensina-me a agir com retidão e sensatez com cada membro da minha família,
sem perturbar nem entristecer ninguém.
Senhor, dá-me força para suportar o cansaço do dia que começa
e todos os acontecimentos do dia.
Guia a minha vontade e ensina-me a rezar, a crer, a ter esperança,
a ter paciência, a perdoar e a amar.